



Revisiones & Diabetes

Organizado por:



Comet Meetings-Retiro
Calle de Alfonso XII, 30 • Retiro • 28014 Madrid

Programa

30 y 31
ENERO,
2026

Secretaría Técnica:



Coordinador:

Dr. Antonio Pérez Pérez

Servicio de Endocrinología y Nutrición
Hospital de la Santa Creu
i Sant Pau. Barcelona



Auspicios





Coordinación

Dr. Antonio Pérez Pérez

Director de Unidad. Servicio de Endocrinología y Nutrición

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

Presentación

El tratamiento de la diabetes está cambiando rápidamente impulsado por la evidencia acumulada sobre diversos aspectos del control de la diabetes derivados de ensayos clínicos y estudios en vida real, pero también por los avances tecnológicos y nuevas terapias que facilitan el manejo y la disponibilidad de nuevos biomarcadores que permiten realizar un diagnóstico y pronóstico más precisos.

Las guías y consensos actuales consideran estos avances y recomiendan adaptar la terapia en función de las actitudes de los pacientes, el riesgo de hipoglucemia, la duración de la enfermedad, esperanza de vida, comorbilidades y recursos. Sin embargo, una proporción importante de los pacientes con diabetes no alcanza los objetivos de control glucémico y la incidencia de complicaciones persiste elevada. A ello contribuyen las dificultades para la aplicación de las recomendaciones, pero también que la diabetes de tipo 2 es una enfermedad metabólica muy heterogénea y compleja desde el punto de vista de las características fisiopatológicas y de la genética, y también en cuanto a la respuesta al tratamiento, la progresión de la enfermedad y el desarrollo de las complicaciones. Sin embargo, las guías no contemplan o lo hacen de forma muy precaria el concepto de manejo individualizado o personalizado, lo que también dificulta la toma de decisiones terapéuticas y establecer el pronóstico en un paciente concreto.

“Revisiones en diabetes” nace con el objetivo de ofrecer actualizaciones sobre los avances en la terapia y su aplicación basada en la evidencia, pero también sobre los factores que contribuyan a un enfocar y adaptar la terapia al ámbito de atención y al fenotipo y características personales del paciente.



El Síndrome Cardio-Renal-Metabólico a lo largo del tiempo

de la disfunción metabólica a la enfermedad cardiorenal avanzada:
integración, prevención y manejo clínico

Duración: 1 tarde + 1 mañana (8 h 30 min)

Sede: Comet Meetings - Retiro. C/ de Alfonso XII, 30. Retiro, 28014 Madrid

Fecha: 30 y 31 de enero de 2026

Dirigido a:

Endocrinólogos, internistas y médicos de familia con especial interés en enfermedades metabólicas, cardiovasculares y renales.

Objetivos generales:

1. Comprender el síndrome Cardio-Renal-Metabólico (s-CRM) como un continuo fisiopatológico que conecta metabolismo, corazón, riñón y sistema vascular.
2. Identificar los mecanismos precoces de la aterosclerosis y su relación con la disfunción metabólica.
3. Actualizar la evaluación clínica y terapéutica de las complicaciones cardiovasculares, renales y metabólicas.
4. Integrar el uso de biomarcadores, imagen y monitorización continua en la práctica clínica.
5. Promover el trabajo interdisciplinar en el manejo integral del paciente con s-CRM.

Viernes, 30 de enero de 2026 - tarde (15:30-20:30 h)

15:30 – 16:00

CONFERENCIA INAUGURAL

Síndrome Cardio-Renal-Metabólico (s-CRM): ¿Nuevo paradigma para la prevención cardiovascular y renal?

Dr. Antonio Pérez Pérez. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona)

Bloque 1. El terreno vulnerable: adiposidad, dislipemia y alteraciones iniciales del metabolismo hidrocarbonado

Caso clínico 1: **Presentación**

16:00-16:20 **Del tejido adiposo enfermo a la disfunción endotelial y la aterosclerosis temprana**

Dr. Juan Luis Romero Cabrera. Hospital Universitario Reina Sofía (Córdoba)

16:20-16:40 **Imagen y biomarcadores para la evaluación precoz de la afectación vascular.**

Dra. Inés García Lunar. Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) (Madrid)

16:40-17:00 **Prevención primaria: estrategias combinadas frente a dislipemia, obesidad e inflamación.**

Dr. Antonio Pérez Pérez. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona)

17:00-17:30 **Caso clínico 1: resolución**

17:30-17:45 **Debate**

17:45-18:15

PAUSA CAFÉ





Patrocinado por:



Bloque 2. De la disfunción metabólica a la diabetes manifiesta y la afectación orgánica incipiente

Caso clínico 2: **Presentación**

18:15-18:35 **Fisiopatología y progresión de la hiperglucemia, y su relación con la afectación vascular y miocárdica**

Dr. Francisco Martín Bermudo. CABIMER-Universidad Pablo Olavide (Sevilla)

18:35-18:55 **Evaluación y detección precoz de la hiperglucemia y de la afectación renal y cardiovascular.**

Dr. Francisco Adán Gil. EAP Épila (Zaragoza)

18:55-19:15 **Prevención y tratamiento inicial integral de la diabetes tipo 2.**

Dra. Alicia Justel Enríquez. Hospital Universitario de La Princesa (Madrid)

19:15-19:45 **Caso clínico 2: resolución**

19:45-20:00 **Debate y conclusiones del día**

Sábado, 31 de enero (08:30-13:30 h)

Bloque 3. El síndrome cardio-renal-metabólico establecido

Caso clínico 3: **Presentación**

08:30-08:50 **Papel de la hiperglucemia y de la hipoglucemia en la progresión del s-CRM.**
Dr. Álex Mesa Pineda. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona)

08:50-09:10 **Evaluación integral del control glucémico en la diabetes tipo 2: el papel de la glucometría avanzada.**
Dra. María de la O Nieto de la Marca. Hospital Clínico Universitario de Valladolid (Valladolid)

09:10-09:30 **Insulinoterapia en la diabetes tipo 2: ¿cómo iniciar y progresar para obtener mejores resultados clínicos?**
Dr. Fernando Hernández Olmeda. Hospital Universitario La Paz (Madrid)

09:30-10:00 **Caso clínico 3: resolución**

10:00-10:15 **Debate**

10:15-10:45

PAUSA CAFÉ



Bloque 4. Fase avanzada: insuficiencia cardiorenal y enfermedad vascular avanzada

Caso clínico 4: Presentación

10:45-11:05

Interacciones fisiopatológicas entre la insuficiencia renal, la insuficiencia cardíaca y la enfermedad vascular avanzada.

Dra. Beatriz Fernández-Fernández. Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz (Madrid)

11:05-11:25

Evaluación clínica y estrategias de manejo en la enfermedad aterosclerótica avanzada con disfunción cardiorenal.

Dr. Jesús Álvarez García. Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid)

11:25-11:45

Manejo de la hiperglucemia en la insuficiencia cardíaca avanzada y la enfermedad renal crónica en estadios 4 y 5.

Dr. Pedro Alejandro Gil Millán. Hospital Universitari Vall d'Hebron (Barcelona)

11:45-12:15

Caso clínico 4: resolución

12:15-12:30

Debate

12:30-13:00

Conferencia de clausura

"Modelo interdisciplinar de atención al síndrome cardio-renal-metabólico y vascular". Organización y resultados en salud.

Dr. Antonio Pérez Pérez. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona)

13:00-13:30

Clausura y conclusiones

Ponentes

Dr. Adán Gil, Francisco

EAP Épila, Zaragoza

Dr. Álvarez García, Jesús

Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid

Dra. Fernández-Fernández, Beatriz

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Madrid

Dra. García Lunar, Inés

Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), Madrid

Dr. Gil Millán, Pedro Alejandro

Hospital Universitari Vall d'Hebron, Barcelona

Dr. Hernández Olmeda, Fernando

Hospital Universitario La Paz, Madrid

Dra. Justel Enríquez, Alicia

Hospital Universitario de La Princesa, Madrid

Dr. Martín Bermudo, Francisco

CABIMER-Universidad Pablo Olavide, Sevilla

Dr. Mesa Pineda, Álex

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona

Dra. Nieto de la Marca, María de la O

Hospital Clínico Universitario de Valladolid, Valladolid

Dr. Romero Cabrera, Juan Luis

Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba





Información General

Sede

Comet Meetings Retiro

C/ de Alfonso XII, 30. Retiro, 28014 Madrid

Inscripciones

	Presencial
Cuota general	300 € (IVA no incluido)
Cuota residente/becario/estudiante	150 € (IVA no incluido)

Para formalizar su inscripción, por favor, cumplimente el formulario en:

CONGRESISTAS: <https://congresos.grupoaran.com/revisionesdiabetes2026>

EMPRESAS: <https://congresos.grupoaran.com/revisionesdiabetes2026emp>

Información General

Certificado de créditos

Solicitado créditos a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid- Sistema Nacional de Salud.



*Se les otorgará el certificado de créditos a los asistentes que se apunten al Congreso con la inscripción global y que asistan al menos al 90 % del programa científico.

Certificados de asistencia

Se enviarán los certificados de asistencia vía correo electrónico una vez se finalicen las jornadas.

Documentación

La entrega de documentación se realizará el viernes, 30 de enero de 2025 a las 15.00 horas y sábado, 31 de enero a las 08.00 horas.

Web

Podrá disponer de toda la información relativa al Simposio en la página web:
<https://revisionesdiabetes2026.grupoaran.com/>





Patrocinador Oro:



novo nordisk®

Patrocinador Plata:



Patrocinador Bronce:

DEXCOM

Colaboradores:



NOVARTIS



Organizado por:



Secretaría Técnica:



-  C/ Orense, n.º 11, 4.º planta
28020 Madrid (España)
-  Ana Limón: congreso3@grupoaran.com
Patricia Llorente: congreso7@grupoaran.com
-  www.grupoaran.com