

# El Síndrome Cardiorrenal-Metabólico a lo largo del tiempo

---

*De la disfunción metabólica a la enfermedad cardiorrenal avanzada:  
integración, prevención y manejo clínico*

---

Duración: 1 tarde + 1 mañana (8 h 30 min)

Modalidad: Presencial

**SEDE:** Comet Meetings – Retiro.

C. de Alfonso XII, 30, Retiro, 28014 Madrid

**FECHA:** 30 y 31 de enero de 2026

## Dirigido a

Endocrinólogos, internistas y médicos de familia con especial interés en enfermedades metabólicas, cardiovasculares y renales.

## Objetivos generales

1. Comprender el síndrome cardiorrenal-metabólico (s-CRM) como un continuo fisiopatológico que conecta metabolismo, corazón, riñón y sistema vascular.
2. Identificar los mecanismos precoces de la aterosclerosis y su relación con la disfunción metabólica.
3. Actualizar la evaluación clínica y terapéutica de las complicaciones cardiovasculares, renales y metabólicas.
4. Integrar el uso de biomarcadores, imagen y monitorización continua en la práctica clínica.
5. Promover el trabajo interdisciplinar en el manejo integral del paciente con s-CRM.

**VIERNES 30 DE ENERO DE 2026 Tarde (15:30 – 20:30 h)**

**15:30–16:00 | Conferencia inaugural**

---

**Bloque 1. El terreno vulnerable: adiposidad, dislipemia y alteraciones iniciales del metabolismo hidrocarbonado**

**Caso clínico 1**

**16:00–16:20 | *Fisiopatología: del tejido adiposo enfermo a la disfunción endotelial y la aterosclerosis temprana***

**16:20–16:40 | *Evaluación clínica y biomarcadores del riesgo de aterosclerótico precoz***

**16:40–17:00 | *Prevención primaria: estrategias combinadas frente a dislipemia, obesidad e inflamación***

**17:00–17:30 | *Caso clínico 1 (resolución)***

**17:30–17:45 | Debate**

---

**17:45–18:15 | Pausa café**

---

**Bloque 2. De la disfunción metabólica a la diabetes manifiesta y la afectación orgánica incipiente**

**Caso clínico 2**

**18:15–18:35 | *Fisiopatología y progresión de la hiperglucemia, y su relación con la afectación vascular y miocárdica***

**18:35–18:55 | *Evaluación y detección precoz de la hiperglucemia y la afectación renal y cardiovascular***

**18:55–19:15 | *Prevención y tratamiento inicial integral de la diabetes***

**19:15–19:45 | *Caso clínico 2 (resolución)***

**19:45–20:00 | Debate y conclusiones del día**

---

**SÁBADO 31 DE ENERO (08:30 – 13:30 h)**

**Bloque 3. El síndrome cardiorenal-metabólico establecido**

**Caso clínico 3**

**08:30–08:50 | *Fisiopatología: papel de la hipoglucemia e hiperglucemia en la progresión del s-CRM***

**08:50–09:10 | *Monitorización integral: glucometría avanzada***

**09:10–09:30 | *Manejo del paciente tratado con insulina: pautas de inicio y progresión.***

**09:30–10:00 | *Caso clínico 3 (resolución)***

**10:00–10:15 | Debate**

---

**10:15–10:45 | Pausa café**

---

**Bloque 4. Fase avanzada: insuficiencia cardiorenal y enfermedad vascular avanzada**

**Caso clínico 4**

**10:45–11:05 | *Fisiopatología: interacción entre insuficiencia cardíaca, renal y vascular***

**11:05–11:25 | *Evaluación y manejo clínico en la enfermedad aterosclerótica avanzada con disfunción cardiorenal***

**11:25–11:45 | *Manejo de la hiperglucemia en IC avanzada y ERC en estadio 4 y 5***

**11:45–12:15 | *Caso clínico 4***

**12:15–12:30 | Debate**

---

**12:30–13:00 | *Conferencia de clausura***

**“Modelo interdisciplinar de atención al síndrome cardiorenal-metabólico y vascular”. Organización y resultados en salud**

**13:00–13:30 | Clausura y conclusiones**

**Secretaría Técnica:**



Orense, n.º 11, 4.ª planta

28020 Madrid

Ana Limón: [congreso3@grupoaran.com](mailto:congreso3@grupoaran.com)

Patricia Llorente: [congreso7@grupoaran.com](mailto:congreso7@grupoaran.com)

[www.grupoaran.com](http://www.grupoaran.com)

