

El Síndrome Cardiorrenal-Metabólico a lo largo del tiempo

*De la disfunción metabólica a la enfermedad cardiorrenal avanzada:
integración, prevención y manejo clínico*

Duración: 1 tarde + 1 mañana (8 h 30 min)

Modalidad: Presencial

SEDE: Comet Meetings – Retiro.

C. de Alfonso XII, 30, Retiro, 28014 Madrid

FECHA: 30 y 31 de enero de 2026

Dirigido a

Endocrinólogos, internistas y médicos de familia con especial interés en enfermedades metabólicas, cardiovasculares y renales.

Objetivos generales

1. Comprender el síndrome cardiorrenal-metabólico (s-CRM) como un continuo fisiopatológico que conecta metabolismo, corazón, riñón y sistema vascular.
2. Identificar los mecanismos precoces de la aterosclerosis y su relación con la disfunción metabólica.
3. Actualizar la evaluación clínica y terapéutica de las complicaciones cardiovasculares, renales y metabólicas.
4. Integrar el uso de biomarcadores, imagen y monitorización continua en la práctica clínica.
5. Promover el trabajo interdisciplinar en el manejo integral del paciente con s-CRM.



VIERNES 30 DE ENERO DE 2026 Tarde (15:30 – 20:30 h)

15:30–16:00 | Conferencia inaugural

Bloque 1. El terreno vulnerable: adiposidad, dislipemia y alteraciones iniciales del metabolismo hidrocarbonado

Caso clínico 1

16:00–16:20 | *Fisiopatología: del tejido adiposo enfermo a la disfunción endotelial y la aterosclerosis temprana*

16:20–16:40 | *Evaluación clínica y biomarcadores del riesgo de aterosclerótico precoz*

16:40–17:00 | *Prevención primaria: estrategias combinadas frente a dislipemia, obesidad e inflamación*

17:00–17:30 | *Caso clínico 1 (resolución)*

17:30–17:45 | *Debate*

17:45–18:15 | *Pausa café*

Bloque 2. De la disfunción metabólica a la diabetes manifiesta y la afectación orgánica incipiente

Caso clínico 2

18:15–18:35 | *Fisiopatología y progresión de la hiperglucemia, y su relación con la afectación vascular y miocárdica*

18:35–18:55 | *Evaluación y detección precoz de la hiperglucemia y la afectación renal y cardiovascular*

18:55–19:15 | *Prevención y tratamiento inicial integral de la diabetes*

19:15–19:45 | *Caso clínico 2 (resolución)*

19:45–20:00 | *Debate y conclusiones del día*

SÁBADO 31 DE ENERO (08:30 – 13:30 h)

Bloque 3. El síndrome cardiorrenal-metabólico establecido

Caso clínico 3

08:30–08:50 | *Fisiopatología: papel de la hipoglucemia e hiperglucemia en la progresión del s-CRM*

08:50–09:10 | *Monitorización integral: glucometría avanzada*

09:10–09:30 | *Manejo del paciente tratado con insulina: pautas de inicio y progresión.*

09:30–10:00 | *Caso clínico 3 (resolución)*

10:00–10:15 | *Debate*

10:15–10:45 | *Pausa café*

Bloque 4. Fase avanzada: insuficiencia cardiorrenal y enfermedad vascular avanzada

Caso clínico 4

10:45–11:05 | *Fisiopatología: interacción entre insuficiencia cardíaca, renal y vascular*

11:05–11:25 | *Evaluación y manejo clínico en la enfermedad aterosclerótica avanzada con disfunción cardiorrenal*

11:25–11:45 | *Manejo de la hiperglucemia en IC avanzada y ERC en estadio 4 y 5*

11:45–12:15 | *Caso clínico 4*

12:15–12:30 | *Debate*

12:30–13:00 | *Conferencia de clausura*

“Modelo interdisciplinar de atención al síndrome cardiorrenal-metabólico y vascular”. Organización y resultados en salud

13:00–13:30 | *Clausura y conclusiones*

Secretaría Técnica:



Orense, n.º 11, 4.ª planta

28020 Madrid

Ana Limón: congreso3@grupoaran.com

Patricia Llorente: congreso7@grupoaran.com

www.grupoaran.com